

# Phương pháp điều trị bệnh trĩ không cần phẫu thuật

Lòi dom là một thắc mắc thường gặp cũng như khá không dễ chịu mà đa dạng người cần đối diện. Trước đây, giải phẫu được coi là cách duy nhất để trị lòi dom. Mặc dù vậy, với sự tăng trưởng của y học, bây giờ đã từng liệu có những cách trị lòi dom không bắt buộc mổ, mang đến hiệu quả cũng như an toàn cho bệnh nhân. Sau đây, chúng ta sẽ thăm khám bỏ các cách chữa lòi dom không bắt buộc phẫu thuật.

## Một. Tìm hiểu tổng quan về bệnh trĩ

Bệnh trĩ, hay hay còn gọi là trĩ nội, là một tình trạng y khoa mà những mạch máu trong chỗ hậu môn cùng với hậu môn trở nên bị tắc nghẽn hoặc phồng to. Bệnh trĩ có thể gây nên phổ biến dấu hiệu khó chịu đó là đau đớn, ngứa, không dễ chịu xung quanh lỗ đít, tạo thành đám rối tĩnh mạch cùng với ra máu dưới thời điểm đi đại tiện.

Tình trạng mạch máu lỗ đít mắc phải giãn quá mức, gây nên khó chịu cũng như phiền toái

Lòi dom luôn diễn ra vì sức ép tăng trong ruột, tình hình mất cân bằng giữa sức ép trong ruột cũng như đội ngũ van mạch máu trở lại, hoặc có khả năng do tác nhân di truyền. Những nguyên nhân nâng cao khả năng bao gồm đại tiện khó, tiêu ra, thời kỳ thai nghén, tăng cân, ngồi lâu cũng như vận động di chuyển yếu.

Để chẩn đoán bệnh trĩ, bác sĩ hay thực hiện thăm khám lâm sàng và thăm khám khu vực lỗ đít. Các phương pháp chẩn đoán cho thêm có khả năng bao gồm rất âm Doppler để đo lưu số lượng máu cùng với phản hồi nhiệm vụ van trong hệ thống mạch máu của vị trí lỗ đít.

Trong lúc chữa bệnh trĩ, những biện pháp thay đổi thói quen sống cũng như chế độ dinh dưỡng có nhiều chất xơ hay được khuyến nghị. Ngoài ra, thuốc có khả năng được sử dụng để suy giảm triệu chứng cùng với trong một số trường hợp nghiêm trọng, giải phẫu có khả năng được cân nhắc. Mặc dù vậy, vấn đề chữa bệnh trĩ rõ ràng sẽ tùy thuộc lên cấp độ trầm trọng của triệu chứng cũng như tình hình tính mạng của đã người bệnh.

## 2. Công đoạn bệnh trĩ nào thì áp dụng những phương pháp chữa trị bệnh trĩ không cần mổ ?

Bệnh trĩ được chia làm 4 công đoạn, gồm :

Công đoạn lòi dom : từ đám rối tĩnh mạch mới sinh ra tới khóm trĩ sưng cảm giác đau nghiêm trọng

[bệnh viện nam khoa ở hà nội](#)

[phòng khám hà nội](#)

[khám xuất tinh sớm ở đâu](#)

[bệnh viện chữa yếu sinh lý](#)

[khám trĩ ở đâu hà nội](#)

[chi phí chữa bệnh trĩ](#)

[chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu](#)

[chi phí đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[địa chỉ pha thai](#)

[pha thai bao nhiêu tiền](#)

[giá tiền cắt bao quy đầu](#)

[cắt bao quy đầu tại hà nội](#)

[phá thai an toàn](#)

[chi phí điều trị bệnh sùi mào gà](#)

[xét nghiệm sùi mào gà ở đâu](#)

[khám bệnh xã hội ở hà nội](#)

[điều trị bệnh giang mai ở đâu tốt](#)

[kham benh lau o dau](#)

[địa chỉ chữa hôi nách](#)

Giai đoạn 1 : trĩ ở công đoạn này chưa mắc phải thoát ra khỏi lỗ đít và thường không dẫn tới triệu chứng đặc trưng. Một vài người bệnh có khả năng cảm nhận một chút khó chịu, tuy vậy không có đám rối tĩnh mạch hay ra huyết.

- 
- Giai đoạn 2 : Trong quá trình 2 của lõi dom, bệnh nhân thường có khả năng cảm nhận được quá trình hiện diện của búi trĩ trong lỗ đít dưới thời gian đi đại tiện và dần dần tự co trở lại. Khóm trĩ có thể gây nên không dễ chịu, đau, ngứa ngứa cũng như ra máu.
- Công đoạn 3 : với giai đoạn 3, đám rối tĩnh mạch tụt ra dứt điểm lỗ đít thời gian đi ngoài cùng với không tự co đến được mà phải được đẩy tới phía trong với tay.
- Giai đoạn 4 : Trong giai đoạn 4, đám rối tĩnh mạch tuột ra khỏi hậu môn cũng như không thể được đẩy vào phía trong một phương pháp đơn giản.

Các quá trình bệnh trĩ từ một đến 3 luôn có khả năng được chữa bệnh trĩ không cần tiểu phẫu, dựa vào những phương pháp biến đổi lối sống, chế độ sinh hoạt, sử dụng thuốc và các phương pháp không tiểu phẫu không giống. Tuy nhiên, trong tình huống trĩ tại giai đoạn 4 hay khi những cách không giải phẫu không hiệu quả, giải phẫu có thể được xem xét thí dụ 1 phương án trĩ.

### 3. Những bí quyết chữa trị bệnh trĩ không nên bỏ

Đối với những trường hợp trĩ dom ở quá trình kịp thời cũng như nhẹ, có thể áp dụng những bí quyết chữa bệnh trĩ không nên bỏ. Dưới đây là những bí quyết trị thường gặp được dùng trong tình huống này :

#### Chữa trĩ bằng phương pháp sử dụng thuốc

Thuốc chống đại tiện khó : táo bón là một trong số những nguyên do dẫn đến bệnh trĩ. Vì vậy, việc dùng thuốc chống đại tiện khó có khả năng giúp khiến cho xìu phân cũng như tăng cường chức năng tiêu hóa. Những cái thuốc như natri picosulfate, bisacodyl hay polyethylene glycol luôn được dùng để giảm sút táo bón.

- 
- Thuốc tránh viêm cùng với suy giảm cảm giác đau : Trong tình huống bệnh trĩ dẫn đến nhiễm trùng cùng với phiền toái, thuốc tránh nhiễm trùng không steroid ( NSAIDs ) đó là ibuprofen hoặc paracetamol có khả năng được dùng để giảm viêm và giảm sút đau đớn. Thuốc này thường được dùng ở loại viên hoặc kem để dùng thẳng vào khu vực bệnh trĩ.

Điều trị trĩ với thuốc

Thuốc nội tiết mạch máu : những cái thuốc nội đào thải tĩnh mạch thí dụ diosmin, hydroxyethylrutoside liệu có công dụng nâng cao lưu thông máu trong vùng trĩ, giảm thiểu sưng cùng với phòng ngừa tái nhiễm khóm trĩ. Luôn được sử dụng sau dạng viên hoặc thuốc dùng.

- 
- Kem điều trị bệnh trĩ : thì có sẵn trên kia thị trường các loại kem điều trị trĩ đựng những thành phần thí dụ hydrocortisone hoặc lidocaine. Kem được sử dụng thẳng lên khu vực trĩ để suy giảm ngứa ngáy, bồng rát cùng với suy giảm viêm.
- Dầu chữa trĩ : một vài dầu trị bệnh trĩ đó là dầu từ cây xạ đen ( Witch Hazel ) cũng được dùng để khiến dịu các biểu hiện ví dụ ngứa, rát buốt cùng với nhiễm trùng.
- Một số thuốc có khả năng được tiêm thẳng tới khóm trĩ để khiến tụt lại các mạch máu cũng như giảm kích cỡ. Thuốc tiêm hay được dùng trong trường hợp trĩ nội và bắt buộc được đáp ứng do y bác sĩ y học.

Trước thời điểm sử dụng bất kỳ loại thuốc nào, bạn cần vận dụng ý kiến cùng với sự chỉ đạo của chuyên gia để đảm bảo rằng thuốc được dùng đúng cách cũng như khoa học mang tình hình rõ ràng của bạn.

#### Bí quyết quang đông phần hồng ngoại ( Infrared Coagulation - IRC )

Phương pháp này dùng ánh sáng hồng ngoại để làm cho coagulation ( đông cứng ) những tĩnh mạch trong đám rối tĩnh mạch. Ánh sáng thể hồng ngoại được ảnh hưởng lên các mao mạch, khiến cho chúng thắt lại cùng với cô đặc, từ đó giảm thiểu kích cỡ đám rối tĩnh mạch. Quang đông hồng ngoại

thường không gây phiền toái và được tuân theo tại phòng tránh thăm khám.

## **Chữa bệnh trĩ bằng laser**

Cách này dùng tia laser để khiến coagulation những mạch máu trong búi trĩ. Tia laser ảnh hưởng tới những tĩnh mạch và khiến chúng co lại, giảm sút kích cỡ của búi trĩ. Cách này luôn được đáp ứng dưới quá trình hỗ trợ của máy laser cũng như bắt buộc khoa học viên liệu có chuyên khoa.

## **Biến đổi chế độ ăn uống và ăn dùng**

Biến đổi chế độ dinh dưỡng và ăn uống để giảm sút triệu chứng và ngăn chặn tái nhiễm. Một trong số lý do cấp thiết trong chế độ này là gia tăng số lượng chất xơ trong menu hàng ngày.

Cải thiện chất xơ trong khẩu phần ăn : Chất xơ giúp khiến xìu phân, tăng cường sự vận động của phân trong ruột, cùng với giảm áp lực trên kia tĩnh mạch hậu môn trực tràng. Điều này cho giảm sút khả năng táo bón và căng thẳng phía trên trĩ. Các nguồn chất xơ uy tín tốt gồm rau xanh, hoa quả tươi, hạt, ngũ cốc nguyên hạt, và những cái thực phẩm cất chất xơ trùng hợp.

•

Ăn nhiều chất xơ cũng như uống đầy đủ nước để giảm dấu hiệu lòi dom

Uống đủ nước : vấn đề giữ tình hình thích hợp của cơ thể với bí quyết dùng đủ nước cũng vô cùng cần thiết trong điều trị bệnh trĩ. Nước giúp khiến mềm nhũn phân cũng như giảm sút nguy cơ đại tiện khó. Hãy phấn đấu uống tối thiểu 8 ly nước hằng ngày cùng với hạn chế tiêu thụ nhiều đồ dùng chứa caffeine hoặc cồn.

•

- Thay đổi thói quen đi cầu : lúc đi cầu, hãy tránh căng thẳng quá mức cùng với không kéo, nặn quá mạnh. Sử dụng giấy làm sạch mềm mại và không chứa chất tẩy.
- Tập thể dục thường xuyên : đi lại thể dục thể thao đều đặn cho nâng cao tin cậy đời sống cũng như giảm khả năng gặp phải đại tiện khó. Tuy nhiên, làm giảm những bài tập tạo sức ép vào vùng hậu môn như đi xe đạp, tập thể dục thể thao nặng.
- Giảm thiểu cải thiện lúc ngồi : Ngồi trong thời gian dài có thể gây nên áp lực lên vùng hậu môn cũng như tăng nguy cơ trĩ. Hãy tìm mọi cách ngồi nghỉ cũng như đứng dậy để vận động đều đặn trong lúc lao động hay học tập.
- Giảm thiểu tiếp xúc sở hữu chất kích thích ham muốn : Chất kích thích khả năng tình dục thí dụ cafe, rượu, cũng như các cái thức uống có ga có thể gây ra nâng cao áp lực trong hệ tiêu hóa cùng với gây ra không dễ chịu cho bệnh trĩ. Hạn chế tiêu thụ những cái đồ dùng này để giảm nguy cơ tái phát bệnh trĩ.

Bí quyết trị trĩ bằng chế độ sinh hoạt cũng như ăn dùng nhiều chất xơ ngoài việc cho suy giảm dấu hiệu mà còn thì có tác dụng ngăn ngừa tái nhiễm. Mặc dù vậy, nếu biểu hiện trĩ không cải thiện dưới lúc thay đổi chế độ ăn uống và ăn dùng, bạn nên vận dụng ý kiến y bác sĩ để được giải đáp và điều trị

khoa học.

Trên đây là các kiến thức hữu ích về sỏi dom cùng với những phương pháp điều trị sỏi dom không buộc phải tiểu phẫu, ví như bạn nhận thấy các biểu hiện của bệnh trĩ, hãy đến bệnh lý viện Đa khoa MEDLATEC gần nhất để được những chuyên gia trả lời, khám cùng với liệu có hướng trị khoa học.

Hiện tại, Khoa Ngoại tổng hợp của bệnh lý viện Đa khoa MEDLATEC là địa chỉ chữ tín để bạn khám cũng như chữa trị bệnh trĩ lợi ích tốt. Chuyên khoa quy tụ hệ thống chuyên gia, chuyên gia chuyên nghiệp chuyên môn, giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực lỗ đít - đại tràng như là : BSKII. Nguyễn Văn Thượng - Ủy viên Ban chấp hành, Phó Tổng thư ký Trung ương Hội hậu môn Việt Nam; Trưởng Khoa Ngoại tụ hợp, bệnh lý viện Đa khoa MEDLATEC với ở trên 20 năm kinh nghiệm.

Cùng đội ngũ máy móc tiên tiến, tân tiến sẽ giúp bạn an tâm thời điểm cần chữa trị các bệnh liên quan, trong đấy có bệnh trĩ.