

Đau hậu môn sau khi đi vệ sinh nguyên nhân do đâu?

Hiện tượng đau đốn hậu môn sau khi đi ngoài có khả năng tiếp diễn ở bất cứ những ai cùng với thường dẫn tới cảm thấy khó chịu. Rộng rãi bệnh nhân liệu có xu thế che giấu bệnh cùng với không đến trang web <https://www.bonfieldpharmacy.ca/> để thăm khám vì cảm thấy ngại, gây nên hiện tượng bệnh hôm càng tệ hơn. Vậy nên bằng cách nào để có khả năng giải quyết thắc mắc này? trong bài viết này Nhà thuốc kháng sinh Long Châu sẽ cung ứng những thông tin hữu ích cho bạn hiểu hơn về nguyên nhân cũng như là những biện pháp giảm sút đau đốn.

Những nguyên nhân có khả năng dẫn tới đau đốn hậu môn khi đi ngoài

Toàn bộ ai cũng từng trải qua hiện tượng sau khi đi cầu mà cảm thấy đau nhói ở nơi hậu môn. Đây không chỉ là một dấu hiệu khó chịu mà lại có khả năng là dấu hiệu của một rắc rối tính mạng đang nguy hại đến người. Hãy cùng nghiên cứu về những nguyên nhân có khả năng gây nên hiện tượng đau đốn hậu môn sau khi đi vệ sinh:

Ăn rộng rãi đồ ăn cay nóng

Những thực phẩm này không triệt để phân hủy trong khi tiêu hóa, vẫn tồn ở khi bài tiết ra triệt để người qua hậu môn. Vì hậu môn là nơi nhạy cảm, quá trình ham muốn mạnh có khả năng dẫn tới cảm thấy khó chịu cùng với đau nhói khi đi cầu.

Lối sinh hoạt nhịn đi ngoài

Lười đi ngoài gây nên vấn đề phân ở lại lâu trong trực tràng, dẫn tới biến mất nước cùng với gây nên hiện tượng táo bón. Những khi đi ngoài trầm trọng thường đi kèm với cảm thấy đau đốn ở nơi hậu môn.

Rửa ráy cá nhân

Vùng hậu môn không nên rửa ráy sạch có khả năng dẫn tới ngứa ngáy, khó chịu cùng với tạo cơ hội thuận tiện cho vi khuẩn cư trú. Việc này có khả năng làm nâng cao cơn đau đốn ở hậu môn.

Quan hệ tình dục bằng đàng hậu môn

Quan hệ tình dục không an toàn qua con đường hậu môn là nguyên nhân đứng đầu dẫn tới nứt hậu môn cùng với đau đốn khi đi cầu. đồng thời, quan hệ tình dục mạnh bạo cũng có khả năng dẫn tới thương tổn cùng với nâng cao khả năng lây nhiễm những bệnh qua giao hợp.

Những bệnh về da

Những bệnh về bệnh về da có khả năng nguy hại đến da ở vùng hậu môn dẫn tới ngứa ngáy, ra máu cùng với phiền toái.

Lòi dom

Trĩ được phân mẫu thành hai loại: trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại. Trĩ nội không dẫn tới phiền toái,

nhưng mà có khả năng gây nên hiện tượng ra máu ở trong. Ngược lại, bệnh trĩ ngoại tạo cảm thấy đau nhói cùng với ngứa ngáy ở nơi hậu môn.

Áp xe cùng với bệnh mạch lươn

Áp xe là một ổ mủ ở cạnh hậu môn hoặc trực tràng, trong khi bệnh mạch lươn là quá trình nhiễm trùng của đường dẫn bã tuyến ra từ ở trong ra vùng da cạnh hậu môn. Những dấu hiệu của bệnh mạch lươn thường bao gồm: đau nhói, sưng nóng, cùng với ra dịch thấy mùi khó chịu.

Nứt hậu môn

Ống hậu môn, là phần cuối của đội ngũ tiêu hóa. Khi sinh ra nứt hậu môn là dấu hiệu của một vết rách hoặc vết trầy không to ở nơi này, thường gây nên đau nhói cùng với khó chịu sau những khi đi cầu, thường đi kèm với máu đỏ tươi ở trên phân.

Liên kết của tao đây

- [cắt trĩ mất bao nhiêu tiền](#)
- [chữa bệnh trĩ ở đâu tốt nhất hà nội](#)
- [trị hôi nách triệt để](#)
- [chữa hôi nách ở hà nội](#)
- [chữa sùi mào gà ở đâu tốt](#)
- [chi phí điều trị bệnh sùi mào gà](#)
- [chữa bệnh lậu ở hà nội](#)

Viêm nấm hoặc những bệnh lây qua giao hợp

Bệnh nhân bị những bệnh nấm hoặc lây nhiễm qua giao hợp như: bệnh lậu, chlamydia, giang mai, virus HPV, herpes,... Có khả năng trải qua cảm thấy đau đốn ở nơi hậu môn cùng với trực tràng, thường ở mức độ từ nhẹ đến vừa. Những cơn đau đốn thường đi kèm với những dấu hiệu như: ra dịch, ra máu hoặc ngứa ngáy ở vùng hậu môn.

Ung thư hậu môn

Hầu hết những tình huống đau đốn hậu môn sau khi đi ngoài thường không mối quan hệ đến ung thư. Tuy vậy, ví như hiện tượng này cải thiện liệu có rủi ro sinh ra những khối viêm. Nó có khả năng dẫn tới ra máu, làm biến đổi lối sinh hoạt đi cầu cùng với làm nâng cao cơn đau đốn.

Tiêu ra cải thiện

Tiêu ra cải thiện cũng là một nguyên nhân làm bệnh nhân đau đốn hậu môn sau khi đi ngoài. Khi số lần đi cầu hàng ngày tăng lên rộng rãi hơn bình thường, có khả năng vào đến 5 - 10 lần, Việc này có khả năng dẫn tới thương tổn cho niêm mạc hậu môn cùng với gây nên cảm thấy đau nhói sau những khi đi cầu. *Tiêu ra cải thiện cũng là một nguyên nhân làm bệnh nhân đau đốn hậu môn sau khi đi ngoài*

Để xác định nguyên nhân rõ ràng cùng với ứng phó sở hữu hiện tượng đau đốn hậu môn sau khi đi ngoài, vấn đề mua đến quá trình giúp đỡ của chuyên gia là cần phải có để nhận được những phản hồi chuyên sâu cùng với chỉ dẫn chữa trị hợp lý.

Cách cho giảm sút đau nhói hậu môn

Cảm thấy đau đớn hậu môn sau khi đi ngoài có khả năng chỉ cải thiện ngắn ngủi hoặc để lâu cùng với tái phát thường xuyên, dẫn tới khó chịu cùng với phiền toái. Khi bị những dấu hiệu như là vậy, vấn đề cấp thiết là nên thăm bác sĩ liền để liệu có được phỏng đoán chính xác cùng với mua ra nguyên nhân. đồng thời, bạn cũng có khả năng sử dụng một số cách như là sau:

Biến đổi lối sinh hoạt rửa ráy

Ví như bạn thường xuyên sử dụng xà phòng tránh hoặc khăn giấy, đặc trưng là mẫu giấy cứng, thô ráp cùng với liệu có mùi thơm để lau chùi sau khi đi ngoài, hãy cân nói giới hạn lối sinh hoạt này. Vấn đề sử dụng những mẫu giấy như là vậy có khả năng dẫn tới thương tổn cho hậu môn, làm nâng cao khả năng đau đớn hậu môn sau khi rửa ráy. Thay thế vào đấy, bạn nên mua sử dụng giấy rửa ráy mềm mại, đặc trưng là mẫu từng được làm ẩm, để làm sạch hậu môn một cách nhẹ nhàng.

Ngâm nước muối ấm

Nước muối ấm không chỉ có khả năng kháng khuẩn mà lại đem lại tác dụng tốt thoải mái cùng với giảm sút dấu hiệu đau đớn hậu môn sau khi đi ngoài. Để sử dụng cách này, bạn có khả năng đổ nước muối ấm vào bồn tắm xong cùng với ngâm hậu môn trong chùng khoảng 10 đến 15 phút hoặc đến khi nước trở nguội. Hiệu quả nhất là tuân theo cách này chùng khoảng 3 lần 1 ngày để cho nâng cao hiện tượng bệnh của bạn.

Chườm đá lạnh

Để tuân theo biện pháp này, bạn chỉ nên sử dụng một miếng gạch lạnh hoặc một túi đá, lâu dần chườm vào vùng hậu môn trong chùng khoảng 10 phút. Đá lạnh sẽ liền giảm sút đi cảm thấy đau tức ở nơi hậu môn mà không cần đến rất nhiều công sức.

Sử dụng rau diếp cá để xông hậu môn

Rau diếp cá không chỉ là một mẫu gia vị mà lại được coi là một loại thuốc kháng sinh quý trong y tế Cổ truyền. Rau diếp cá nghe nói đến sở hữu những đặc điểm thanh nhiệt, giải độc, giúp đỡ quá trình lợi tiểu, cùng với có khả năng kháng khuẩn.

đặc trưng, rau diếp cá còn liệu có tác dụng giảm sút dấu hiệu đau đớn hậu môn sau khi đi ngoài. Bạn chỉ nên nấu một nắm lá rau diếp cá tươi, lâu dần ngâm nó trong nước muối loãng cùng với đun sôi trong chùng khoảng 10 phút. Sau khi chuẩn bị, bạn có khả năng sử dụng bã lá để đắp vào nơi nên cùng với sử dụng nước còn lại để rửa nhẹ vùng hậu môn.

Sử dụng thuốc kháng sinh xoa hậu môn

Bây giờ, liệu có một số thuốc kháng sinh tác dụng tốt cùng với thuận tiện cho giảm sút dấu hiệu đau đớn hậu môn sau khi đi ngoài. Tuy vậy, trước khi bắt đầu sử dụng bất cứ mẫu thuốc kháng sinh nào bạn nên khám cùng với mong chỉ định của chuyên gia. Việc này cho đảm bảo rằng bạn sử dụng đúng liều số lượng, cách hợp lý cùng với an toàn với tính mạng mình.

Xây dựng lối sinh hoạt ăn uống cùng với sinh hoạt lành mạnh

Hãy tích hợp vào chế độ ăn uống của bạn những thực phẩm giàu dưỡng chất xơ, ưu tiên ăn rộng rãi trái cây cùng với bổ sung trái cây cùng với rau xanh. đồng thời, làm giảm thực phẩm cay nóng, rượu, bia, cà phê, nước liệu có ga cùng với trà đậm đặc. Với lối sống hàng ngày, hãy xây dựng một chế độ

ăn uống hợp lý, hạn chế ngồi lâu ở một nơi cùng với làm giảm quan hệ tình dục bằng đàng hậu môn. đặc trưng, thường xuyên duy trì rửa ráy cá nhân sạch.

Những thực phẩm nên cùng với không nên ăn khi bị đau đón hậu môn

Những thực phẩm cho giảm sút cảm thấy đau nhói ở nơi hậu môn sau khi đi ngoài

- Chuối;
- Khoai lang;
- Rau xanh như: lá mồng tơi, rau ngót cùng với rau dền,....
- Nước ép trái cây tươi (không sử dụng nước ép đóng chai);
- Ngũ cốc nguyên cám;
- Rau diếp cá;
- Bông cải xanh;
- Sữa chua.

Những thực phẩm nên làm giảm khi thấy hiện tượng đau nhói hậu môn sau khi đi ngoài.

- Những món cay nóng như: Ớt, tiêu, sa tế;
- Nước uống liệu có gas như: Nước ngọt, soda....
- Những dưỡng chất ham muốn như: thuốc kháng sinh lá, bia, rượu, cà phê;
- đồ ăn quá mặn;
- Thực phẩm chiên xào rộng rãi dầu mỡ;
- Những thực phẩm liệu có độ cứng cùng với khô;
- Những thực phẩm vào men chua như: Dưa cải muối chua, cà muối cùng với măng muối.

Trong tình huống bạn đang thấy thắc mắc sở hữu hiện tượng đi ngoài bị đau rát ở hậu môn, thì vấn đề thắc mắc đến chế độ ăn uống là vô cùng cấp thiết để giúp đỡ quá trình khôi phục. Ví như không, có khả năng gây nên vấn đề tái phát bệnh cùng với đưa đến những nguy hại nguy hại không giống.

Trong bài viết này, chúng ta từng chia sẻ về hiện tượng đau đón hậu môn sau khi đi ngoài, một thắc mắc tính mạng mà rộng rãi bệnh nhân nên đối mặt cùng với đôi tự nhiên biết cách giải quyết. Hi vọng rằng thông tin trong bài viết sẽ cho bạn hiểu rõ hơn về thắc mắc này cùng với liệu có những cách hữu ích để làm giảm đau đón hậu môn sau khi đi ngoài. Đừng ngần ngại tham khảo ý kiến của chuyên gia y tế để liệu có quá trình giúp đỡ hiệu quả nhất cho tính mạng của bạn.